

## Zahnaufhellung durch Bleaching führt zu sichtbaren Erfolgen

### Zahnarzt Dr. Uwe Grosch aus Coburg über die Möglichkeiten und seine Erfahrungen mit Bleaching für weißere Zähne

„In unsere Praxis kommen immer wieder Patienten, die mit ihrer Zahnfarbe nicht zufrieden sind. Mal ist es die ganze Zahnreihe, die farblich nicht gefällt, ein anderes Mal sind es nur einzelne Zähne, die dem Menschen zu dunkel oder zu gelblich sind. In vielen Fällen können wir betroffenen Patienten mit „Bleaching“, also dem Aufhellen bzw. Bleichen von Zähnen, helfen“, erklärt der Coburger Zahnarzt, Dr. Uwe Grosch, die Bedeutung von Bleaching in der Zahnarztpraxis.

#### Mit Bleaching (Zahnaufhellung) gegen verfärbte Zähne

Es gibt von Natur aus weiße, gelbliche oder auch dunklere Zähne. Verfärbungen der Zähne können aber auch andere Ursachen haben. Äußere Verfärbungen können entstehen durch häufigen Genuss von Tee, Kaffee, Rotwein oder durch Rauchen. Auch bestimmte Krankheiten oder die Einnahme von Medikamenten können innere Verfärbungen der Zähne verursachen. Bei leichteren äußeren Verfärbungen reicht manchmal die professionelle Zahnreinigung aus, um die Zähne wieder heller und strahlender zu machen. Noch bessere Ergebnisse lassen sich aber mit dem professionellen Bleichen erzielen. Insbesondere bei stärkeren, hartnäckigeren Verfärbungen. Die Wirkung und Intensität der Zahnaufhellung durch Bleaching ist von Patient zu Patient unterschiedlich. Der Grad der möglichen Aufhellung lässt sich deshalb nicht exakt vorhersagen.

„Wir wenden das Bleaching schon seit vielen Jahren in unserer Praxis an. Für Patienten, die sich eine Zahnaufhellung wünschen, können wir mit geringem Aufwand eine wahrlich ‚blendende‘ Wirkung erzielen. Wir können sowohl einzelne Zähne als auch alle Zähne des Ober- und Unterkiefers dem Bleaching unterziehen. Die Zähne müssen jedoch gesund sein und eine gute Struktur aufweisen. Ob ein Bleaching der Zähne sinnvoll und erfolgversprechend ist, zeigt sich bei der vorausgehenden Untersuchung. Denn bei der Zahnaufhellung, müssen wir medizinische und gesundheitliche Aspekte beachten“, so Dr. Grosch.

#### Weiße Zähne durch Bleaching – so funktioniert es

Für die Zahnaufhellung bietet Dr. Grosch seinen Patienten zwei Bleaching-Methoden an: Das Bleaching in seiner Praxis (Power-Bleaching) und das Bleaching für zu Hause (Home-Bleaching). Beim Bleichen in der Praxis wird das Zahnfleisch mit einem Gummi abgedeckt und so geschützt. Dann wird ein Bleichmittel aufgetragen. Der Bleichvorgang kann durch Licht oder Wärme beschleunigt werden. Schon in etwa einer Stunde sind hierbei weißere Zähne möglich. Für das Bleichen zu Hause werden zunächst Abdrücke von den Zähnen genommen. Anhand der Abdrücke wird eine dünne Schiene aus Kunststoff erstellt. Die Zahnschiene dient als Träger für das Bleichmittel. Die Schiene wird in der Regel über Nacht getragen. Anleitung und Kontrolle erfolgen durch den Zahnarzt.

**Weitere Informationen zu weißeren Zähnen und zur Zahnaufhellung durch Bleaching bietet Dr. Grosch auf seiner Internetseite [www.doc-grosch.de](http://www.doc-grosch.de) sowie auf seiner Spezial-Homepage [www.zahnaufhellung-coburg.de](http://www.zahnaufhellung-coburg.de).**

**Doc Grosch –  
Dr. med. dent. Uwe Grosch**  
Zahnarzt  
Hindenburgstr. 5  
96450 Coburg

**T** (0 95 61) 705 92 30  
**F** (0 95 61) 705 92 40  
**M** [info@doc-grosch.de](mailto:info@doc-grosch.de)  
**W** [www.doc-grosch.de](http://www.doc-grosch.de)

**Tätigkeitsschwerpunkte**  
Kinderzahnheilkunde  
Parodontologie  
Cerec®-Verfahren  
(Herstellen & Einsetzen  
keramischer Kronen & Füllungen  
in nur einer Sitzung)

**Sprechzeiten**  
nach Vereinbarung

Der Zahnarzt Dr. Uwe Grosch ist Inhaber der Zahnarztpraxis in der Hindenburgstr. 5 in Coburg. Die Zahnarztpraxis bietet Patienten fortschrittliche und ganzheitlich orientierte Therapiekonzepte zur Wiederherstellung und zum dauerhaften Erhalt von Zahngesundheit, Kaukomfort und Zahnästhetik. Das Leistungsspektrum von Dr. Grosch umfasst weiße Füllungen und weiße Kronen aus Keramik mit CEREC und natürlich auch Zahnersatz allgemein. Hinzu kommen Prophylaxe mit professioneller Zahnreinigung, PZR, Zahnfleischbehandlungen (Parodontologie), Funktionsdiagnostik sowie weitere zahnerhaltende Maßnahmen. Eine umfassende und fürsorgliche Kinderzahnheilkunde wird in der Zahnarztpraxis von Dr. Grosch ebenfalls groß geschrieben. Der Zahnarzt und sein Team legen ferner größten Wert auf eine individuelle Patientenberatung und eine freundliche, engagierte Betreuung der Patienten.

#### **KONTAKT**



**Doc Grosch -  
Dr. med. dent. Uwe Grosch**  
Zahnarzt  
Hindenburgstr. 5  
96450 Coburg

**T** (0 95 61) 705 92 30  
**F** (0 95 61) 705 92 40  
**M** [info@doc-grosch.de](mailto:info@doc-grosch.de)  
**W** [www.doc-grosch.de](http://www.doc-grosch.de)